PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. * Actividad componente Social-Honestidad *Hidratación	40Min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Osos hormigueros: 2 o3 ESTUDIANTES deberán simular ser osos hormigueros el cual deberá coger a sus compañeros " hormigas", al realizar esta acción el estudiante que haya sido cogido deberá ubicarse en una de las 4 casa de los osos ubicadas en cada esquina del escenario de práctica, ganan las dos últimas hormigas que logren evadir a los osos Hormigueros	
18. CENTRAL	* Lanzamientos - recepciones * Posiciones básicas futbol-sala.	60Min	* "No dejes caer la pelota" : la actividad consiste en conformar parejas de trabajo que realizaran lanzamientos y recepciones con pelotas según la indicación del formador: 1- lanzamiento con mano derecha - recepción mano izquierda 2-Lanzamiento mano izquierda - recepción mano derecha 3 pin-pon: La pareja de trabajo deberá golpear la pelota y pasarla al compañero con la palma de la mano y su compañero deberá no dejarla caer, objetivo realizar la mayor cantidad de pases. *Corre a la posición: el formador pondrá dentro del escenario de práctica unos conos ubicados en las posiciones básicas del futbol sala (arquero, cierre, ala derecha-izquierda, pívot) a la indicación brindada los estudiantes deberán correr al punto de referencia. + Ejemplo: "Todos " a la posición de arquero , los estudiantes deberán reunirse en el cono ubicado en esta posición. * Partido aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20Min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033783334	SAMUEL DAVID HENAO	Asistio
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	No asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	Asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029286885	DIDIER ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor